

STELLA 7	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 7				
	CAVALIERE ROTAZIONE CODA DI PESCE		AVVITAMENTO 360°		DOPPIA GAMBIA DI BALLETTO		VERTICALE		TAVOLA VERTICALE		CARPIATA VERTICALE + PIROETTA		MARSUINO						
H2o Torino A.S.D.	Atleta	Anno	1	6	1	7	7	7	13	7	17	7	20	22	TOT	Idoneità			
			2	5	2	6	8	14	18	19	21	8	143	SI					
			3	6	3	7	9	15	12	16	102	6	120	9	6				
			<b>SUBTOTALE</b>		17	37	<b>SUBTOTALE</b>		55	76	<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9		6		
			4	7	4	7	7	7	7	7	6	7	7	7	7		6		
			5	6	5	6	8	8	11	8	9	5	5	5	5		5		
			6	7	6	7	9	7	12	7	6	5	6	6	6		6		
			<b>SUBTOTALE</b>		37	55	<b>SUBTOTALE</b>		55	76	<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9		6		
			7	7	7	7	9	7	12	7	6	5	6	6	6		6		
			8	4	8	4	7	7	12	7	6	5	6	6	6		6		
			9	7	9	7	7	7	12	7	6	5	6	6	6		6		
			<b>SUBTOTALE</b>		55	55	<b>SUBTOTALE</b>		55	76	<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9		6		
			10	6	10	6	13	6	13	6	6	5	6	6	6		6		
			11	8	11	8	14	9	14	8	9	5	5	5	5		5		
			12	7	12	7	15	6	15	7	6	5	6	6	6		6		
			<b>SUBTOTALE</b>		76	76	<b>SUBTOTALE</b>		76	76	<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9		6		
			13	6	13	6	16	5	16	7	6	5	6	6	6		6		
			14	9	14	9	17	7	17	7	6	5	6	6	6		6		
			15	6	15	6	18	5	18	5	6	5	6	6	6		6		
			16	5	16	5	19	6	19	6	6	5	6	6	6		6		
			<b>SUBTOTALE</b>		102	102	<b>SUBTOTALE</b>		102	102	<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9		6		
			17	7	17	7	20	9	20	9	6	5	6	6	6		6		
18	5	18	5	21	8	21	8	6	5	6	6	6	6						
19	6	19	6	22	6	22	6	6	5	6	6	6	6						
<b>SUBTOTALE</b>		120	120	<b>SUBTOTALE</b>		120	120	<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9	6						
20	9	20	9	TOT	143	TOT	143	<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9	6						
21	8	21	8	Idoneità	SI	Idoneità	SI	<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9	6						
22	6	22	6					<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9	6						
<b>SUBTOTALE</b>		143	143	<b>SUBTOTALE</b>		143	143	<b>SUBTOTALE</b>		102	120	9	6						

IDONEITA' 132/198

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 18/12/2016  
LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 7	ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7			STELLA 7					
	CALVALIERE ROTAZIONE CODA DI PESCE	AVVITAMENTO 360°	DOPPIA GAMBIA DI BALETTO	VERTICALE	TAVOLA VERTICALE	CARPIATA VERTICALE + PIROETTA	MARSUINO																				
Sisport Spa Ssd	IDONEITA' 132/198																										
	In posizione di cavaliere mantenere disteso il ginocchio della gamba // alla superficie																										
	Mantenere l'arco nella zona lombare																										
	Nella posizione di coda di pesce, mantenere la linea tra gamba verticale, le anche, il busto e la testa																										
	<b>SUBTOTALE</b>																										
	Tempo di esecuzione lento (come gli obbligatori)																										
	Mantenere l'asse durante le rotazioni																										
	Mantenere i livelli costanti																										
	<b>SUBTOTALE</b>																										
	Orecchie nell'acqua																										
	Viso in superficie																										
	Gambe perpendicolari alla superficie																										
	<b>SUBTOTALE</b>																										
	Mostrare massimo controllo nella posizione v																										
	Mantenere l'altezza minima al ginocchio per 10"																										
	Linea tra testa, anche e talloni																										
	<b>SUBTOTALE</b>																										
	Sollevare le gambe in modo efficace																										
	Mantenere i talloni immersi, nella posizione di tavola																										
	Eseguire l'alzata in un tempo																										
	Mantenere il costume fuori per almeno 2 tempi																										
	<b>SUBTOTALE</b>																										
Sollevare le gambe in modo efficace																											
Eseguire l'alzata in un tempo con il costume fuori																											
Mantenere la linea durante la piroetta																											
<b>SUBTOTALE</b>																											
Talloni in superficie nella posizione carpiata																											
Mantenere il più possibile l'angolo di 90° durante l'alzata																											
Linea della verticale																											
<b>TOT</b>																											
Idoneità																											
Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	TOT	Idoneità		
Grasso Letizia	2001	7	5	5	17	8	6	5	36	7	5	5	53	6	8	7	5	100	6	4	3	113	7	6	7	133	SI
lona laria	2001	9	9	9	27	9	9	7	52	9	8	7	102	9	8	9	7	135	6	5	5	151	9	6	6	172	SI
Milelli Serena	2001	8	7	5	20	9	8	9	46	8	8	8	91	7	9	8	6	121	7	6	4	138	7	5	8	158	SI
Passamonti Alessia	2001	7	7	6	20	9	7	8	44	9	8	7	92	8	8	6	122	6	5	3	136	7	6	7	156	SI	
Piero Noemi	2001	7	6	8	21	7	7	6	41	9	9	7	87	9	9	8	5	118	8	6	7	139	8	7	8	162	SI
Tesauro Beatrice	2001	8	7	7	22	8	7	5	42	7	4	6	79	9	9	8	6	111	7	5	5	128	7	6	6	147	SI

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 18/12/2016  
LUOGODATA

IL GIUDICE